

FAKTOR RISIKO KEJADIAN CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEKERJAAN PENGGUNA KOMPUTER: LITERATURE REVIEW

**DINDA ADHARIA GH AISANI-25010116120090
2020-SKRIPSI**

Pekerjaan dengan menggunakan komputer memiliki risiko terjadinya kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* karena melakukan gerakan berulang pada tangan dan jari dalam waktu yang lama. Jika kegiatan tersebut berlangsung dalam posisi yang janggal dan lama akan menyebabkan kelemahan otot pada tangan pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko kejadian CTS pada pekerjaan pengguna komputer. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu kajian pustaka (*literatur review*) *comparative study*. Artikel yang digunakan diperoleh secara *online* melalui beberapa situs jurnal non cetak terpercaya seperti *Scopus*, *PubMed*, *Science Direct* dan *Google Scholar* yang dipublikasikan dalam 10 tahun terakhir (2010-2020). Penelitian *literatur review* ini dilakukan pada 15 artikel yang terdiri dari 9 artikel nasional dan 6 artikel internasional. Artikel dianalisis melalui tahapan *editing*, *organizing*, *analizing*, kemudian diseminasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor individu yang meliputi usia, jenis kelamin, indeks masa tubuh, riwayat penyakit dan masa kerja serta faktor pekerjaan yang meliputi lama kerja, gerakan berulang, dan postur janggal memiliki kaitan dengan kejadian CTS pada pekerjaan pengguna komputer. Faktor individu yang memiliki kaitan yang kuat dengan kejadian CTS adalah masa kerja. Sedangkan pada faktor pekerjaan yang memiliki kaitan yang kuat dengan kejadian CTS yaitu postur kerja janggal pada tangan.

Kata kunci : *Carpal Tunnel Syndrome*, faktor risiko, pekerjaan pengguna komputer, kajian pustaka